

СТОП  УГРОЗА

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Тренинги

школы безопасности
«Стоп угроза»

СТОП УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Защита ОТ ПОХИТИТЕЛЯ

Как отпугнуть похитителя
за пять секунд?

Тренинг для детей
5-6, 7-9, 10-12 лет

В программе тренинга:

- ✓ Правильная реакция на любого постороннего человека. Практика.
- ✓ Правильное поведение в ситуации, когда посторонний пытается увести ребенка. Практика.
- ✓ Коррекция ошибочного представления об образе преступника.
- ✓ Деление взрослых на «своих» и «посторонних».
- ✓ Формирование «круга доверия».

Результат:

- ✓ Все дети после тренинга точно знают, как избегать опасных ситуаций, куда бежать в случае возникновения неожиданной опасности,
- ✓ как может на самом деле выглядеть преступник,
- ✓ к кому из посторонних можно обратиться за помощью и почему важно сразу же рассказывать обо всем родителям.

Стоп Угроза

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Без паники!

Как вести себя в чрезвычайных ситуациях?

Тренинг для детей
5-6, 7-9, 10-14 лет

В программе тренинга:

- ✔ Выработка навыка оценки помещений с точки зрения безопасности.
- ✔ Разбор алгоритма действий при возникновении пожара. Практика.
- ✔ Разбор алгоритма действий во время давки в толпе. Практика.
- ✔ Разбор алгоритма действий в случае опасных ситуаций дома (5-9 лет).
- ✔ Разбор алгоритма действий в случае захвата заложников, при теракте (10-12 лет).

Результат:

- ✔ Все дети после тренинга четко понимают как нужно вести себя в чрезвычайной ситуации
- ✔ что нужно делать незамедлительно, а на что лучше не тратить драгоценное время;
- ✔ какие действия предпринять, чтобы оказаться в безопасности.

СТОП УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Этот игровой тренинг НЕ содержит нравучений и запугиваний, поэтому все дети:

Один дома

Как не попасть в беду дома, если ты остался один?

Тренинг для детей
5-8 лет

- ✔ поймут, что предметы и места дома могут быть опасными, если ими неправильно пользоваться или играть.
- ✔ не откроют дверь постороннему человеку.
- ✔ поймут, чего нельзя делать дома (трогать и пробовать на вкус бытовые средства, включать электроприборы, пользоваться газовой или электрической плитой, играть на лоджии, балконе или подоконнике, прикасаться к домашней аптечке, бару, соусам на кухне, микроволновке).
- ✔ выучат наизусть телефоны родителей (в малых группах).
- ✔ получат памятку для домашнего повторения



Безопасный интернет

Как уберечься от опасностей в интернете?

Тренинг для детей
9-16 лет

В программе тренинга:

- ✔️ Опасности соцсетей, личной переписки и виртуального доверия. Возможные последствия. Способы избежать проблем.
- ✔️ Какую личную информацию о себе сообщать опасно и почему?
- ✔️ Виды травли в сети (кибербуллинг). Как не стать мишенью агрессоров? Что делать, если отменить ошибочные действия в интернете уже невозможно? Как себя вести, если травля вдруг началась?
- ✔️ Как не стать мишенью для других интернет-угроз: троллинга, шантажа, поддельных профилей, мошенничества, киберсталкинга, фишинга, аутинга?
- ✔️ Как проверять информацию о виртуальных друзьях на правдивость?

Результат:

- ✔️ Подростки понимают, как безопасно вести себя в сети,
- ✔️ какую информацию выставлять допустимо, а какую крайне нежелательно и почему,
- ✔️ как защититься от травли и мошенников,
- ✔️ как сохранить хорошие отношения с виртуальными и реальными друзьями, не рискуя своей безопасностью и комфортом..

Стоп УГРОЗА

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Защита от неприятностей

Как избежать неприятностей, сохранив лицо?

Тренинг для детей
12-17 лет

В программе тренинга:

- ✔ Уловки мошенников и похитителей и способы правильного отпора незнакомцу.
- ✔ Умение говорить «Нет!», права и личные границы.
- ✔ Хулиганы/гопники/грабители – почему героизм опасен?
- ✔ Спасение в экстремальных ситуациях.
- ✔ Вопросы самоутверждения и личная безопасность.

Результат:

- ✔ Подросток понимает, какие действия могут быть потенциально опасными,
- ✔ как избегать опасных ситуаций, но не прослыть при этом трусом,
- ✔ как не попасть в ловушку «стадного инстинкта» и желания казаться взрослее,
- ✔ чем отличается смелость от самоуверенности, что поможет преодолеть неуверенность в себе. и личная безопасность.



Девочки в безопасности

Как избежать изнасилования и шантажа?

Тренинг для детей
13-17 лет

В программе тренинга:

- ✔ Как реагировать, если подходит посторонний под любым предложением?
- ✔ Алгоритм быстрого отпора в ситуациях «Девушка, давайте познакомимся» и в других случаях приставания на улице (в том числе с ровесниками и ребятами постарше).
- ✔ Что отвечать, куда бежать и как просить о помощи, если это понадобится?
- ✔ Девочки в соцсетях: подводные камни и способы надежной защиты от проблем в интернете
- ✔ Сексуальные домогательства и шантаж – превентивные меры и правильная реакция.
- ✔ Как легко говорить «Нет».
- ✔ Что делать, если кажется, что спастись уже поздно?

Результат:

- ✔ Девочка знает, какие ситуации могут быть потенциально опасными,
- ✔ какие, на первый взгляд, безобидные действия в интернете могут привести к большим проблемам,
- ✔ как быстро пресекать напор со стороны противоположного пола,
- ✔ как отказать, не разозлив парня,
- ✔ как избежать проблем с незнакомцами на улице, в гостях и развлекательных заведениях,
- ✔ что делать, оказавшись в ловушке.

СТОП УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Что делать если обижают?

Тренинг для детей
6-10 лет

В программе тренинга:

- ✓ Разбор причин конфликтов
- ✓ Умение отличать злонамеренные действия от случайных обид.
- ✓ Противодействие буллингу (агрессивному преследованию, травле).
- ✓ Тренировка навыка выявлять манипуляции и не поддаваться на них.

Результат:

- ✓ Дети понимают, что такое травля, и почему это плохо.
- ✓ Дети понимают, почему одни обижают других.
- ✓ Каждый определяет свою позицию по отношению к травле, свою роль в подобных ситуациях.
- ✓ У детей повышается уверенность в себе, приобретаются навыки моральной самозащиты.
- ✓ В классе устанавливается «свод правил» и ребята замотивированы следовать этим правилам.

СТОП УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Моральное айкидо (самозащита)

Как защититься от негатива?

Тренинг для детей
10-17 лет

В программе тренинга:

- ✔ Противодействие буллингу (агрессивному преследованию, травле).
- ✔ Умение отличать злонамеренные действия от случайных обид.
- ✔ Тренировка навыка выявлять скрытые манипуляции и не поддаваться на них.
- ✔ Самые эффективные способы морального отпора в зависимости от ситуации.

Результат:

- ✔ У подростков повышается уверенность в себе, приобретаются навыки моральной самозащиты,
- ✔ В случае травли в классе этот тренинг поможет нейтрализовать ее,
- ✔ Коррекция поведения в подростковом возрасте и формирование умения анализировать свои реакции помогут ребенку вырасти психически устойчивым человеком.

Стоп УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Стоп-наркотик

Как не оказаться в ловушке «легких удовольствий»?

Тренинг для детей
13-17 лет

В программе тренинга:

- ✔ Что такое химическая зависимость на самом деле и почему почти никто не готов признавать, что у него есть с этим проблемы?
- ✔ Как возникает химическая зависимость: от возникновения тяги до более серьезных проблем
- ✔ Что делать, если с алкоголем или наркотиками уже возникли проблемы?
- ✔ Что делать, если кто-то из близких или друзей становится зависимым от алкоголя или наркотиков?

Результат:

- ✔ Подросток узнает о том, почему зависимость возникает незаметно, как оградить себя от «плохих компаний»,
- ✔ как развлечение превращается в серьезные проблемы,
- ✔ как себя вести, если кто-то только предложил «попробовать»,
- ✔ что следует проанализировать и к кому обратиться, если опыт употребления уже был и кажется, что «ничего страшного не произошло»,
- ✔ к кому обращаться, если возникают проблемы с людьми, которые пристрастились к алкоголю или наркотикам.

Стоп УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Что делать, если потерялся?

Вырабатываем семейные
правила

Тренинг для родителей с
детьми 5-11 лет

В программе тренинга:

- ✔ Отработка в комфортных условиях основных правил поведения потеряшки:
 - на улице,
 - в общественном месте,
 - в магазине,
 - в транспорте,
 - в лесу.
- ✔ Комплекс игровых упражнений для тренировки безопасного поведения

Результат:

- ✔ Семейное сплочение
- ✔ Ребенок берет часть ответственности за свою жизнь на себя
- ✔ Освоение ребенком навыков поведения в ситуации, если потерялся
- ✔ Выработаны договоренности в семьях

Стоп УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Я и чужой взрослый

Отражаем уловки всей семьей

Тренинг для родителей с детьми 5-11 лет

В программе тренинга:

- ✔ Отработка реакции на конкретные уловки:
 - отказываться от подарков
 - не оказывать помощь
 - не хранить тайны
 - не верить уловке «Мама сказала».
- ✔ Семейное сплочение
- ✔ Отработка обращения к родителям.

Результат:

- ✔ Правильное разделение мира взрослых на тех, кому можно доверять, и тех, кому нет
- ✔ Полное изменение представлений детей о том, как выглядит преступник
- ✔ Отработка уловки «Подарок»
- ✔ Никаких тайн от родителей
- ✔ Отработка уловки «Мама сказала»
- ✔ Отработка уловки «Помощь»



Безопасный интернет

Остаемся на связи

Тренинг для родителей с детьми 5-11 лет

В программе тренинга:

- ✔ Понимание, какие опасности могут прятаться за безобидным общением в сети
- ✔ Прорабатываем каналы связи между родителями и детьми
- ✔ Уловки преступников в интернете
- ✔ Что делать с личной информацией в соцсетях
- ✔ Прорабатываем алгоритм реакции на предложения встретиться.

Результат:

- ✔ Между детьми и родителями устанавливается взаимопонимание и у ребенка появляется мотивация делиться с родителями новостями и проблемами
- ✔ Безопасное ведение переписки с незнакомцами
- ✔ Выработываем договоренности в семьях о действиях в интернете.

Стоп УГРОЗА

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Семинар для родителей

Дети в безопасности

Как разговаривать с детьми о безопасности и не казаться при этом занудным?

В программе тренинга:

- ✓ Как разговоры о безопасности сделать для ребенка интересными?
- ✓ Статистика и секреты «кухни» тренингов по детской безопасности.
- ✓ Угрозы, с которыми ребенок может столкнуться при пользовании интернетом.
- ✓ Современные технологии родительского онлайн и офлайн контроля.
- ✓ Приемы защиты от опасностей на улице и в общественных местах, которым можно научить ребенка или подростка самостоятельно.
- ✓ Полезные контакты организаций и порталы по теме для родителей.
- ✓ Информация о тренингах для детей.
- ✓ Ответы на волнующие вопросы, советы из практики.

Стоп УГРОЗА



ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Как решать проблемы интернет-безопасности с учениками и родителями

Преподаватели и социальные работники

В программе тренинга:

- ✓ Типичные проблемы с интернет-безопасностью у учащихся разных возрастов (3-11 классы).
- ✓ Способы решения проблем и конфликтных ситуаций с учениками.
- ✓ Взаимодействие с родителями учеников в случае конфликтов, связанных с интернетом.
- ✓ Что нужно знать педагогу о современном интернет-пространстве детей и подростков, чтобы «быть в теме»: словарь терминов и понятий, известных каждому пятикласснику.
- ✓ Методические рекомендации для самостоятельного проведения уроков по интернет-безопасности в школе. Полезные ресурсы, ссылки, авторы, пособия, контакты.

Результат:

- ✓ Учитель способен установить контакт с учениками в классе по вопросам онлайн-безопасности,
- ✓ учитель может провести родительское собрание и подготовить ответы на частые запросы родителей, адекватно распределить ответственность между семьей и школой в случаях запросов от родителей «навести порядок» или «повлиять»,
- ✓ учитель сможет провести «классный час» с учениками на тему «Защита от неприятностей в сети».